



BACHELOR EUROPÉEN HYGIÈNE DE VIE, NATUROPATHIE ET BIEN-ÊTRE - NIVEAU 6 CEC



Niveau
6 CEC (Cadre européen
des certifications)



Durée
De 9 à 18 mois



Crédits
60 ECTS



Public visé
Étudiants - demandeurs
d'emploi - salariés et
professionnels du secteur



Prérequis
Candidats titulaires d'un
diplôme de niveau 5 du CEC ou
d'un diplôme équivalent à
l'obtention de 120 ECTS



Rythme
Initial ou en alternance



Méthodes pédagogiques
Cours théoriques, TD et TP
Études de cas et mises en
situations professionnelles



Évaluations professionnelles :

- QCM (2h)
- Etude de cas (3h)
- Contrôle continu
- Rapport d'activité et
soutenance professionnelle
(30 min)

LV1 :

- Compréhension écrite (1h)
- Présentation orale (45 min)

CCE : QCM(s) (1h20)

La FEDE, en tant que certificateur, est en charge des processus d'évaluation

- Organisation et planification des sessions d'examens
- Elaboration des sujets et des corrigés types
- Contrôle du respect du règlement des examens, de la conformité de leur supervision (respect de l'anonymat, intégrité, confidentialité)
- Evaluation et correction des copies
- Communication des résultats, délivrance des diplômes, suppléments aux diplômes et parchemins

www.fede.education/charte-qualite/

Depuis le début du siècle, l'hygiène de vie, la naturopathie et le bien-être ont évolué significativement, portés par un intérêt croissant pour les approches holistiques. Les progrès scientifiques et l'intérêt pour les pratiques naturelles ont accru la demande de professionnels qualifiés.

Le Bachelor européen en hygiène de vie, naturopathie et bien-être vise à former des praticiens compétents, en alliant théorie et pratique pour une compréhension approfondie de ces disciplines. Les diplômés seront préparés à offrir des solutions de bien-être naturelles et durables, tout en respectant des normes éthiques élevées, sans se substituer aux professionnels de santé.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réaliser des bilans de vitalité et d'hygiène de vie dans une démarche préventive en proposant des recommandations personnalisées pour optimiser le mieux-être.
- Concevoir des programmes d'hygiène de vie préventive, en intégrant des stratégies individualisées pour favoriser le bien être.
- Dispenser des conseils en hygiène vitale, en accompagnant les individus dans l'adoption de modes de vie sains et équilibrés, adaptés à leurs besoins spécifiques.
- Maîtriser les aspects juridiques, comptables, administratifs et fiscaux liés à l'installation d'une pratique de naturopathie

PROGRAMME

EXPERTISE PROFESSIONNELLE (1012 À 1106H)

Principes fondamentaux en physiologie et pathologie

Anatomie humaine - Les 5 sens - Le système digestif / endocrinien / génito-urinaire / cardio-vasculaire / hématologique / immunitaire / locomoteur / nerveux / respiratoire / tegumentaire - Biologie - Microbiologie

Approche naturopathique des déséquilibres systémiques

Les déséquilibres des sens / du système cardio-vasculaire / digestif / endocrinien / neuro-glandulaire / génito-urinaire / hématologique / immunitaire / locomoteur / métabolique / nerveux / reproducteur / respiratoire et ORL

Les principes et l'hygiène vitale en naturopathie

Les pratiques non conventionnelles de la naturopathie - les principales techniques complémentaires - les 10 démarches

Prévention et accompagnement en hygiène alimentaire

Hygiène alimentaire - Biochimie - Les métabolismes glucidiques, lipidiques et protéiques - Les micronutriments - Les vitamines - les additifs - La bio diététique

Prévention et accompagnement en gestion du stress

Techniques de relaxologie - Fleurs et élixirs floraux

Les autres démarches majeures en naturopathie

Phytothérapie - Les huiles essentielles - Gemmothérapie
Réflexologie - Massages - Exercice physique

Outils et étapes du bilan naturopathique

Morphologie - Le bilan naturopathique - Morpho-physiologie - Morpho-psychologie

Les conseils naturopathiques et les conduites de séances

Outils et démarches naturopathiques - Gestion du dossier client

Approche naturopathique des groupes populationnels

Hygiène vitale de la femme enceinte - Hygiène vitale de l'enfant / de l'adolescent / du senior / du sportif

Installation

Législation, déontologie, jurisprudence des praticiens - Reconnaissances et organisations professionnelles - Techniques de développement d'activités - Aspects juridiques, comptables et fiscaux - Marketing et communication - Veille et formation continue

Mission professionnelle (≥12 semaines)

Stage en entreprise - Alternance - Emploi salarié

PERSPECTIVES D'EMPLOI

- Praticien(ne) en naturopathie
- Conseiller(e) en hygiène de vie et naturopathie
- Coach bien-être
- Conseiller(e) de vente dans le secteur du bien-être
- Employé en centre spécialisé : centre de thalassothérapie, centre de remise en forme, SPA, centre de fitness, centre de thermalisme et de balnéothérapie, etc.
- Responsable de centre de bien-être

L'ATOUT FEDE* - DIPLÔME EUROPÉEN

CULTURE ET CITOYENNETÉ EUROPÉENNES (40H)

Le projet européen : culture et démocratie pour une citoyenneté en action

- Importance de l'histoire (OHE)
- L'Europe Actuelle
- L'Europe et le monde
- Cultures et diversité en Europe
- La citoyenneté européenne
- Le fonctionnement de l'Union européenne
- Enjeux, défis et avenir de la construction européenne
- Focus sur la corruption (GRECO)

Le management interculturel et les ressources humaines

- Culture et diversité culturelle
- La communication interculturelle dans une organisation
- Gérer l'interculturel et résoudre des conflits culturels
- Travailler en Europe
- Les systèmes de protection sociale en Europe
- La responsabilité sociétale des entreprises

LANGUE VIVANTE (60 À 80H)

LV1 - Niveau B1 du CECRL

Allemand, Anglais, Espagnol, Français, Italien, Portugais

LV2 et LV3 (facultatives)

Allemand, Anglais, Arabe, Chinois, Espagnol, Français, Italien, Portugais